



Présentation du contexte

Présentation de la démarche

Le questionnaire suivant est inspiré de celui proposé par la Direction Générale de l'Administration et de la Fonction Publique. Les adaptations réalisées sont en lien avec des éléments validés par différents organismes de prévention.

Ce questionnaire a pour objectif de recueillir votre ressenti, il n'y a donc pas de bonnes ou mauvaises réponses. Enfin, sachez qu'il est important que vous répondiez à l'ensemble des questions afin que nous puissions prendre en considération le questionnaire.

En vous remerciant par avance de votre participation

		Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
Q1	Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q2	Dans mon travail, j'effectue des tâches répétitives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q3	Mon travail me demande d'être créatif.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q4	Mon travail me permet souvent de prendre des décisions moi-même.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q5	Mon travail demande un haut niveau de compétence.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q6	Dans ma tâche, j'ai très peu de liberté pour décider comment je fais mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q7	Dans mon travail, j'ai des activités variées.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q8	J'ai la possibilité d'influencer le déroulement de mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q9	J'ai l'occasion de développer mes compétences professionnelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q10	Mon travail demande de travailler très vite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q11	Mon travail demande de travailler intensément.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q12	On me demande d'effectuer une quantité de travail excessive.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q13	Je dispose du temps nécessaire pour exécuter correctement mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q14	Je reçois des ordres contradictoires de la part d'autres personnes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q15	Mon travail nécessite de longues périodes de concentration intense.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q16	Mes tâches sont souvent interrompues avant d'être achevées, nécessitant de les reprendre plus tard.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q17	Mon travail est très " bousculé " .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q18	Attendre le travail de collègues ou d'autres départements ralentit souvent mon propre travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q19	Mon supérieur se sent concerné par le bien-être de ses subordonnés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q20	Mon supérieur prête attention à ce que je dis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q21	Mon supérieur m'aide à mener ma tâche à bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q22	Mon supérieur réussit facilement à faire collaborer ses subordonnés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q23	Les collègues avec qui je travaille sont des gens professionnellement compétents.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q24	Les collègues avec qui je travaille me manifestent de l'intérêt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q25	Les collègues avec qui je travaille sont amicaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q26	Les collègues avec qui je travaille m'aident à mener les tâches à bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q27	Je suis constamment pressé (e) par le temps à cause d'une forte charge de travail	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q28	Je suis fréquemment interrompu(e) et dérangé(e) dans mon travail	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q29	J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q30	Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q31	Mon travail exige des efforts physiques	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q32	Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q33	Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q34	Je reçois le respect que je mérite de mes collègues.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q35	Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q36	On me traite injustement à mon travail.	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q37	Je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre un changement indésirable dans ma situation de travail.	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q38	Mes perspectives de promotion sont faibles.	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q39	Ma sécurité d'emploi est menacée.	Pas d'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q40	Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q41	Vu tous mes efforts, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q42	Vu tous mes efforts, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>
Q43	Vu tous mes efforts, mon salaire est satisfaisant.	D'accord <input type="checkbox"/>	Je ne suis pas du tout perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis un peu perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis perturbé(e) <input type="checkbox"/>	Je suis très perturbé(e) <input type="checkbox"/>

		Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
Q44	Je sais clairement ce que j'ai à faire dans mon travail.	<input type="checkbox"/> <i>(jamais)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(rarement)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(souvent)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(très souvent)</i>
Q45	Je me sens capable de faire le même travail qu'actuellement jusqu'à ma retraite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q46	Je suis consulté lorsqu'il y a des changements (technique ou organisationnel) qui concernent mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q47	Mon environnement de travail est en évolution permanente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q48	Je crains qu'une ou plusieurs réorganisations impactent prochainement mon travail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q49	J'ai du mal à concilier travail et obligations familiales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q50	Dans le cadre de mon travail, je suis exposé à des agressions verbales, des injures, des menaces.	<input type="checkbox"/> <i>(jamais)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(rarement)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(souvent)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(très souvent)</i>
Q51	Dans le cadre de mon travail, je suis exposé à des agressions physiques.	<input type="checkbox"/> <i>(jamais)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(rarement)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(souvent)</i>	<input type="checkbox"/> <i>(très souvent)</i>
Q52	Je suis en contact direct avec le public (usagers, patients, élèves, voyageurs, clients, fournisseurs) de vive voix en face à face.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q53	Je suis en contact direct avec le public (usagers, patients, élèves, voyageurs, clients, fournisseurs) au téléphone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q54	Je vis des tensions avec un public (usagers, patients, élèves, voyageurs, clients, fournisseurs).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q55	Dans le cadre de mon travail, je suis en contact avec des personnes en situation de détresse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q56	Dans le cadre de mon travail, je suis en contact avec des personnes que je dois calmer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q57	Dans mon travail, je dois cacher mes émotions ou faire semblant d'être de bonne humeur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q58	Il m'arrive d'avoir peur dans mon travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q59	Les tâches que j'effectue sont intéressantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q60	Les tâches que j'effectue correspondent à mes attentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q61	Mon activité professionnelle me permet d'avoir des relations sociales satisfaisantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q62	Dans mon travail, j'ai le sentiment de faire quelque chose d'utile aux autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q63	Le travail que je fais, n'importe qui pourrait le faire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q64	Dans mon travail, il m'arrive souvent de m'ennuyer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q65	Dans mon travail, j'ai le sentiment d'être exploité(e).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q66	Mon activité professionnelle me permet d'éprouver la fierté du travail bien fait.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q67	Dans le cadre de mon activité professionnelle actuelle, j'exerce mon métier tel que je le conçois.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q68	J'ai l'impression de travailler pour satisfaire les critères d'évaluation de la hiérarchie, et non pour répondre aux exigences du métier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q69	Les règles qui régissent mon activité professionnelle me semblent justes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q70	Dans mon travail, je suis amené(e) à faire des choses que je ne partage pas sur le plan moral.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q71	Dans mon travail, je constate des décisions et des pratiques qui vont à l'encontre de mes valeurs personnelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q72	Je me sens tendu(e) ou énervé(e).	Jamais <input type="checkbox"/>	De temps en temps <input type="checkbox"/>	Souvent <input type="checkbox"/>	La plupart du temps <input type="checkbox"/>
Q73	J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver.	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Un peu mais cela ne m'inquiète pas <input type="checkbox"/>	Oui mais ce n'est pas trop grave <input type="checkbox"/>	Oui, très nettement <input type="checkbox"/>
Q74	Je me fais du souci.	Très occasionnellement <input type="checkbox"/>	Occasionnellement <input type="checkbox"/>	Assez souvent <input type="checkbox"/>	Très souvent <input type="checkbox"/>
Q75	Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e).	Jamais <input type="checkbox"/>	Rarement <input type="checkbox"/>	Oui, en général <input type="checkbox"/>	Oui, quoiqu'il arrive <input type="checkbox"/>
Q76	J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué.	Jamais <input type="checkbox"/>	Parfois <input type="checkbox"/>	Assez souvent <input type="checkbox"/>	Très souvent <input type="checkbox"/>
Q77	J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place.	Pas du tout <input type="checkbox"/>	Pas tellement <input type="checkbox"/>	Un peu <input type="checkbox"/>	Oui, c'est tout à fait le cas <input type="checkbox"/>
Q78	J'éprouve des sensations soudaines de panique.	Jamais <input type="checkbox"/>	Pas très souvent <input type="checkbox"/>	Assez souvent <input type="checkbox"/>	Vraiment très souvent <input type="checkbox"/>
Q79	Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois.	Presque plus <input type="checkbox"/>	Un peu seulement <input type="checkbox"/>	Pas autant <input type="checkbox"/>	Oui, tout autant qu'avant <input type="checkbox"/>
Q80	Je ris et vois le bon côté des choses.	Plus du tout <input type="checkbox"/>	Vraiment moins qu'avant <input type="checkbox"/>	Plus autant qu'avant <input type="checkbox"/>	Autant que par le passé <input type="checkbox"/>
Q81	Je suis de bonne humeur.	Jamais <input type="checkbox"/>	Rarement <input type="checkbox"/>	Assez souvent <input type="checkbox"/>	La plupart du temps <input type="checkbox"/>
Q82	J'ai l'impression de fonctionner au ralenti.	Jamais <input type="checkbox"/>	Parfois <input type="checkbox"/>	Très souvent <input type="checkbox"/>	Presque toujours <input type="checkbox"/>
Q83	Je ne m'intéresse plus à mon apparence.	Plus du tout <input type="checkbox"/>	Je n'y accorde pas autant d'attention que je ne devrais <input type="checkbox"/>	Il se peut que je n'y fasse plus autant attention <input type="checkbox"/>	J'y prête autant attention que par le passé <input type="checkbox"/>
Q84	Je me réjouis à l'idée de faire certaines choses.	Presque jamais <input type="checkbox"/>	Bien moins qu'avant <input type="checkbox"/>	Un peu moins qu'avant <input type="checkbox"/>	Autant qu'avant <input type="checkbox"/>
Q85	Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de télévision.	Très rarement <input type="checkbox"/>	Rarement <input type="checkbox"/>	Parfois <input type="checkbox"/>	Souvent <input type="checkbox"/>

Situation administrative (à adapter en fonction de la situation)

Sexe	
<input type="checkbox"/> Homme	<input type="checkbox"/> Femme

Catégorie statutaire		
<input type="checkbox"/> catégorie A	<input type="checkbox"/> catégorie B	<input type="checkbox"/> catégorie C

Filière statutaire			
<input type="checkbox"/> Administrative	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Médico-technique	<input type="checkbox"/> Sociale
<input type="checkbox"/> Médico-sociale	<input type="checkbox"/> Culturelle	<input type="checkbox"/> Sportive	

Fonction d'encadrement	
<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Age
<input type="checkbox"/> Moins de 25 ans
<input type="checkbox"/> 26 - 35 ans
<input type="checkbox"/> 36 - 45 ans
<input type="checkbox"/> 46 - 55 ans
<input type="checkbox"/> Plus de 56 ans

Ancienneté
<input type="checkbox"/> Moins de 5 ans
<input type="checkbox"/> 6 - 15 ans
<input type="checkbox"/> 16 - 25 ans
<input type="checkbox"/> 26 - 35 ans
<input type="checkbox"/> Plus de 36 ans

Avez-vous connu des changements significatifs ces trois dernières années ? (changement de responsable hiérarchique, modification d'organisation du travail...)	
<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Direction Générale	Direction *
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC
<input type="checkbox"/> XX	AA - BB - CC

* entourez votre direction

Grade statutaire
(Si vous n'êtes pas titulaire, veuillez indiquer "contractuel")

Métier
(L'intitulé de votre métier est différent de votre grade et correspond à l'appellation commune de votre poste)

En vous remerciant de votre participation

Modalités de réponse