

## COVID-19 et gestes barrières



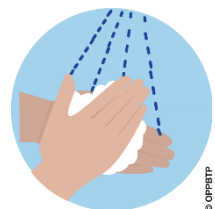
→ **Maintenir une distance d'au moins un mètre entre les personnes**

→ **Se saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**



→ **Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude en cas de toux ou d'éternuement**

*Ou avec un mouchoir à usage unique*



→ **Se laver soigneusement et régulièrement les mains,**

*Avec de l'eau et du savon et les essuyer avec des papiers à usage unique de préférence, en l'absence de point d'eau utiliser une solution hydroalcoolique*



→ **Se moucher et ne cracher que dans des mouchoirs à usage unique**

*Le jeter immédiatement à la poubelle*



→ **Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche**