



Novembre 2024

Les rendez-vous de la prévention

- Le service prévention :
 - Thomas Paumier, conseiller en prévention (ergonome)
 - Thomas Faity, conseiller en prévention (psychologue-ergonome)
- Adresses mail :
 - t-paumier@cdg79.fr
 - t-faity@cdg79.fr
 - hygiene-securite@cdg79.fr
- Ligne directe :
 - 05 49 06 84 64

- Nos thématiques d'intervention :
 - DUERP
 - Risques professionnels divers
 - RPS
 - Gestion des conflits
 - Ergonomie
 - TMS
 - Usure professionnelle
 - Absentéisme
 - AMO
 - ...

- Un nouveau format de la journée de prévention :
 - 3 rendez-vous sur le territoire
 - 1 gala à Parthenay mardi 17 décembre à 18h
- Un rendez-vous :
 - Avec un défi
 - Les enjeux de la communication pour l'organisation du travail et la prévention

Accordons-nous sur un cadre :



ÉCOUTER avec **ATTENTION**



PARLER avec **INTENTION**



ÊTRE **BIENVEILLANT**

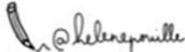


SE FAIRE **CONFIANCE**



RESPECTER le **CADRE**

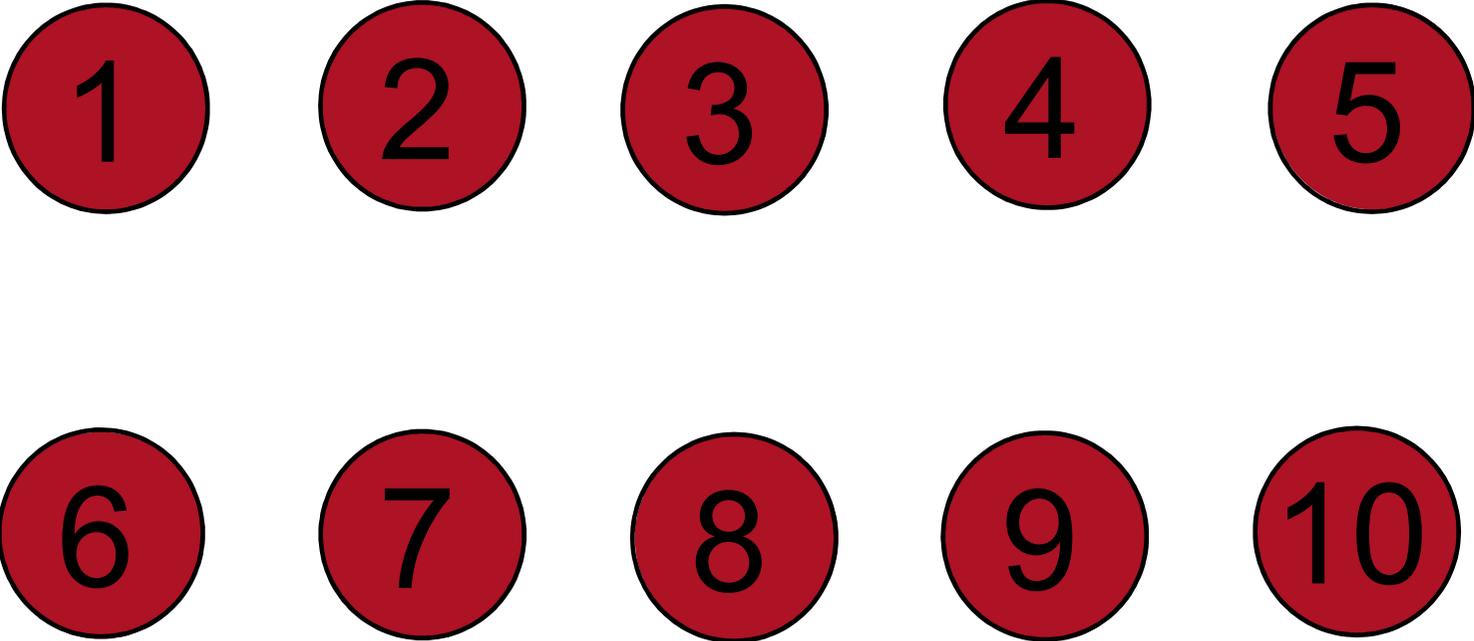
CC-BY-NC-SA


& www.recompose.it

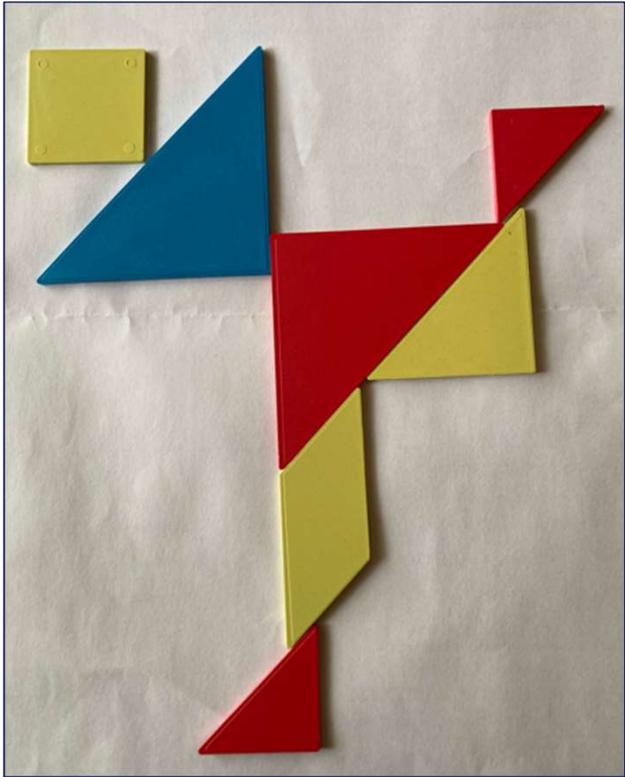
- Des groupes avec des architectes et des bâtisseurs (2/3 architectes et 4 à 6 bâtisseurs)
- Trois tours de 10 minutes avec une difficulté croissante (au bout des 10 minutes, la forme doit être réalisée)
- Les architectes peuvent parler entre eux
- Les bâtisseurs peuvent parler entre eux
- Les architectes et les bâtisseurs communiquent entre eux **uniquement par écrit et sans dessin ni forme figurative**
- Les bâtisseurs ne peuvent pas se déplacer
- Les architectes **ne peuvent écrire qu'à leur table**

Les règles du prix

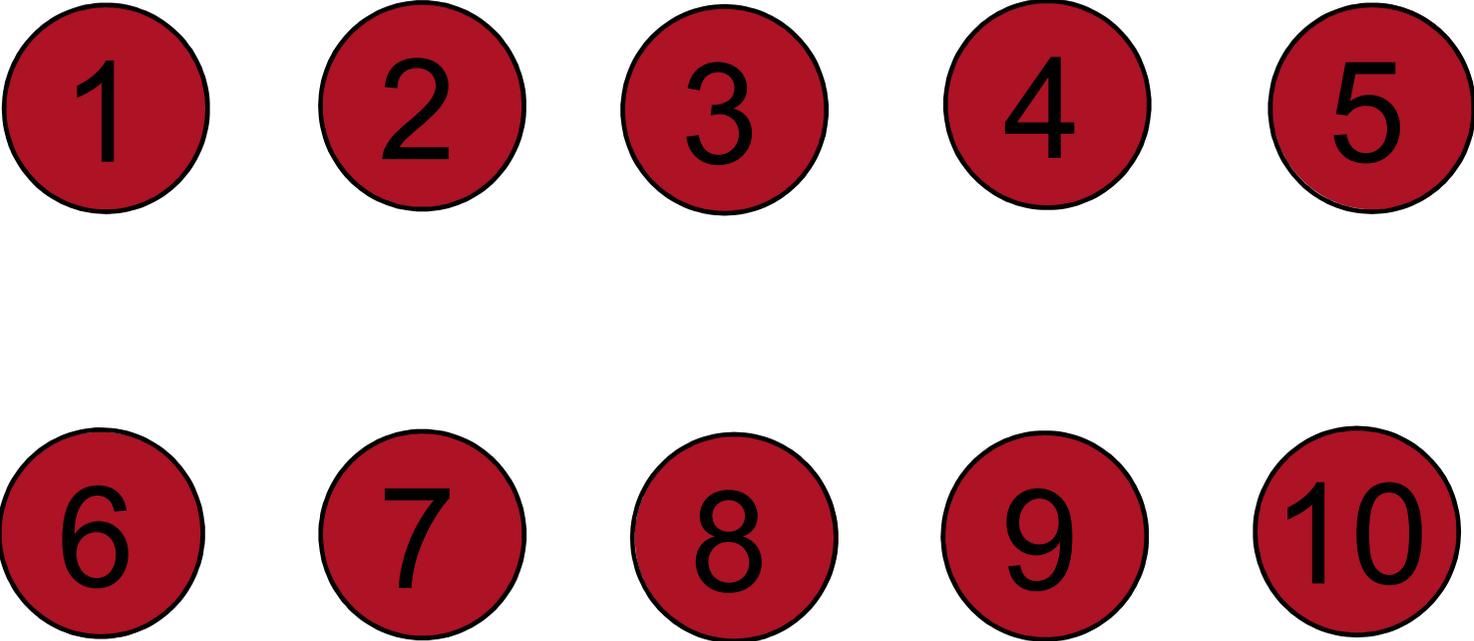
- Un prix collectif pour le groupe qui aura reçu le plus de vote
- Des groupes formés par tirage au sort
- Des votes en ligne et sur place à partir des photos des productions aux trois niveaux
- Le nombre d'élus présents dans les groupes (constitués par tirage au sort) permettra de départager les groupes ex æquo



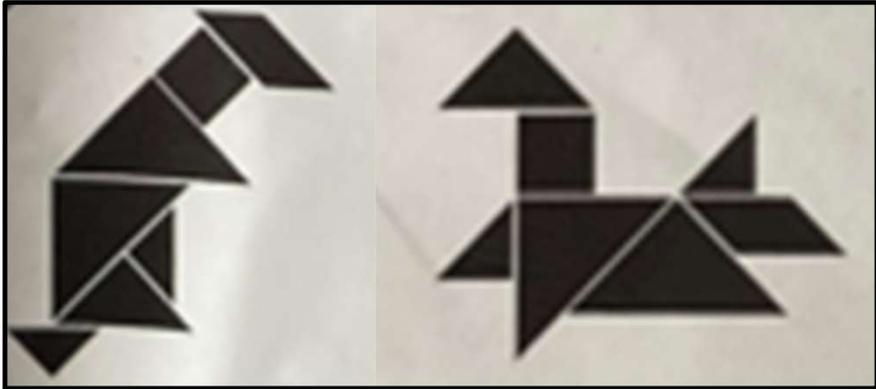
Niveau 1



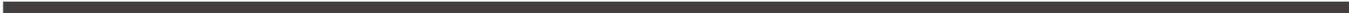
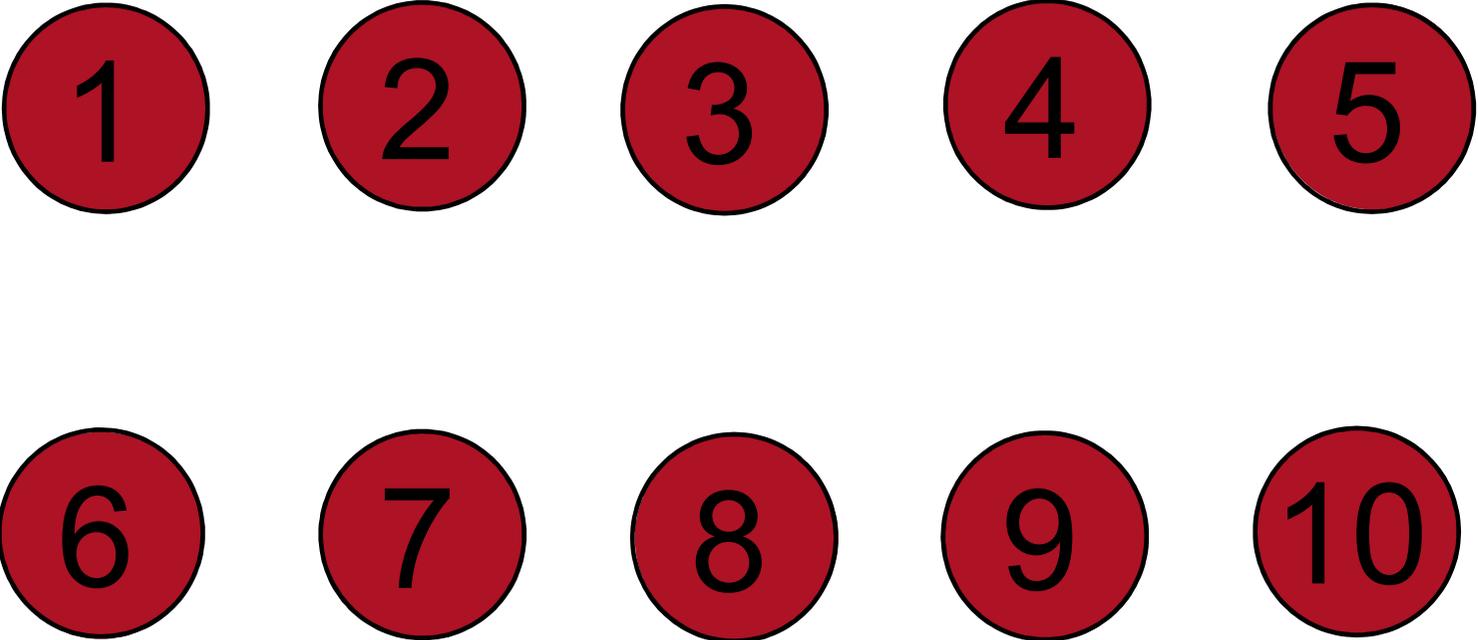
Débrief



Niveau 2



Débrief



Niveau 3



Il faut bien comprendre
que les parties en
claires sont celles qui
n'utilisent pas les
formes des tangrams

Débrief



LES LOIS DU TEMPS

les 6 lois à connaître

- Loi de MURPHY**
Toute tâche prend plus de temps qu'on ne l'avait prévu
- Loi de PARETO**
80% des résultats sont produits par 20% du travail effectué
- Loi de PARKINSON**
Plus on a de temps pour réaliser une tâche, plus cette tâche prend du temps
- Loi de LABORIT**
Prioriser les tâches les plus difficiles en début de journée, pour optimiser son énergie
- Loi d'ILLICH**
Passé un certain temps sur une tâche, notre efficacité diminue et devient même négative
- Loi de CARLSON**
Une tâche effectuée en continue prend moins de temps qu'une tâche réalisée en plusieurs fois



CLOUD-IT

Entre :

- Ce que je pense
- Ce que je veux dire
- Ce que je crois dire
- Ce que je dis
- Ce que vous voulez entendre
- Ce que vous entendez
- Ce que vous croyez en comprendre
- Ce que vous voulez comprendre
- Ce que vous comprenez

Il y a au moins neuf possibilités de ne pas se comprendre

Bernard Weber

La partition : les consignes de travail

- Leur clarté
- Leur rythme
- Un langage commun
- Travail réel et travail prescrit

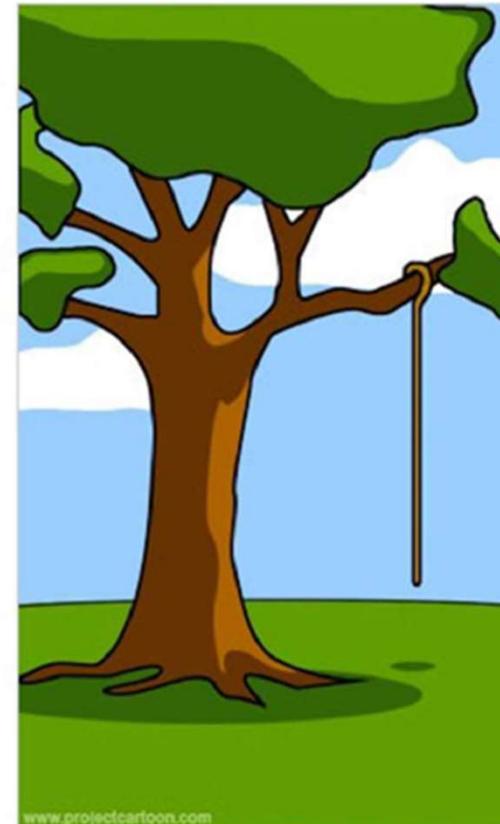
La partition : les consignes de travail



www.projectcartoon.com
Ce dont le client avait
vraiment besoin



www.projectcartoon.com
Ce qui était dans le cahier
des charges



www.projectcartoon.com
Ce qui entrait dans le
budget

- Des outils en fonction des besoins :
 - Fiches
 - Mail
 - Téléphone
 - De vive voix
 - En réunion
- Le recueil des informations
- Les espaces de discussion

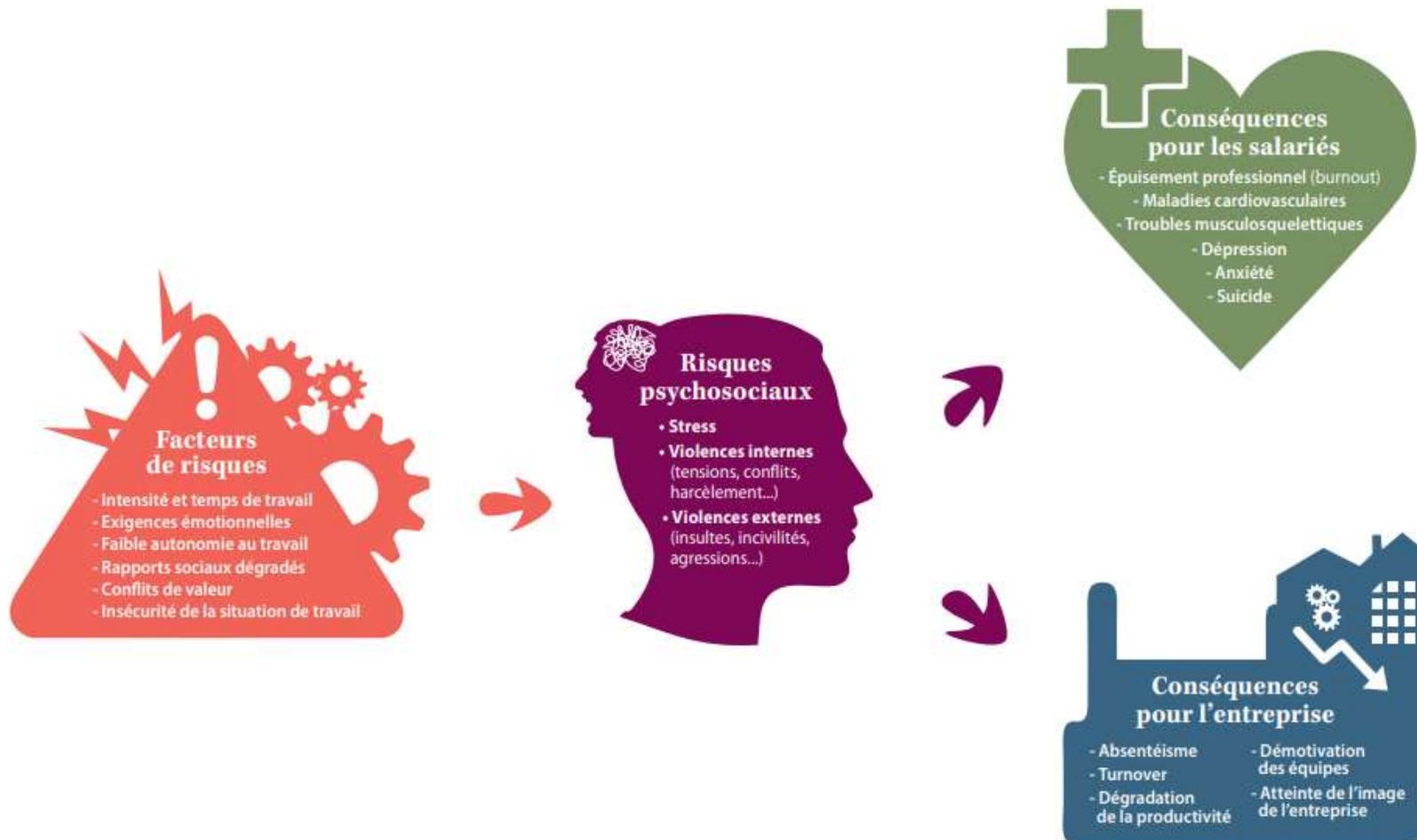
- Les attendus
- Les critères d'évaluation
- Le partage de ces éléments
- ...

- Les trois tailleurs de pierre
- La vision globale, à long terme
- La notion de service public
- ...

Le concert : satisfaction et reconnaissance

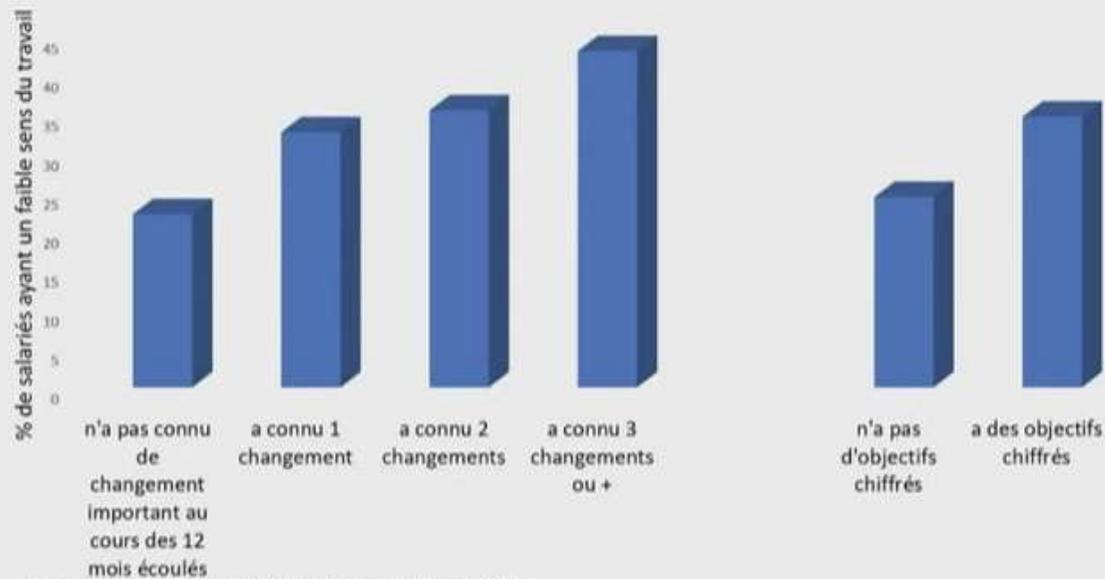
- La reconnaissance par le sentiment d'avoir fait un travail de qualité
- La reconnaissance par la prise en compte des difficultés (travail réel)
- La formation des acteurs
- ...

Le concert : les Risques Psycho-Sociaux



Le concert : les Risques Psycho-Sociaux *Le sens au travail*

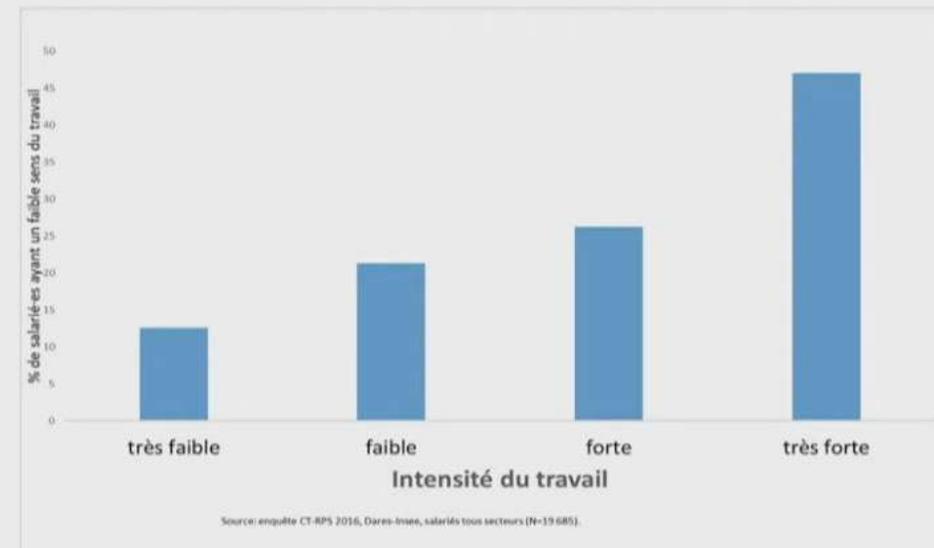
Changements organisationnels, objectifs chiffrés, perte de sens



Source: enquête CT-RPS 2016, Dares-Insee, salariés tous secteurs (N=19 685).

Lecture: parmi les salariés qui n'ont pas connu de changement important dans leur travail au cours des douze derniers, 22% trouvent peu de sens à leur travail (i.e. appartiennent au 1er

Perte de sens du travail: nouveau RPS ?



Source: enquête CT-RPS 2016, Dares-Insee, salariés tous secteurs (N=19 685).

Le concert : les Risques Psycho-Sociaux
Un lien direct entre RPS et pathologies

Charge de travail
et les relations



Troubles anxieux
et dépressifs

Management
délétère



Burn-Out

Exigence de
l'activité



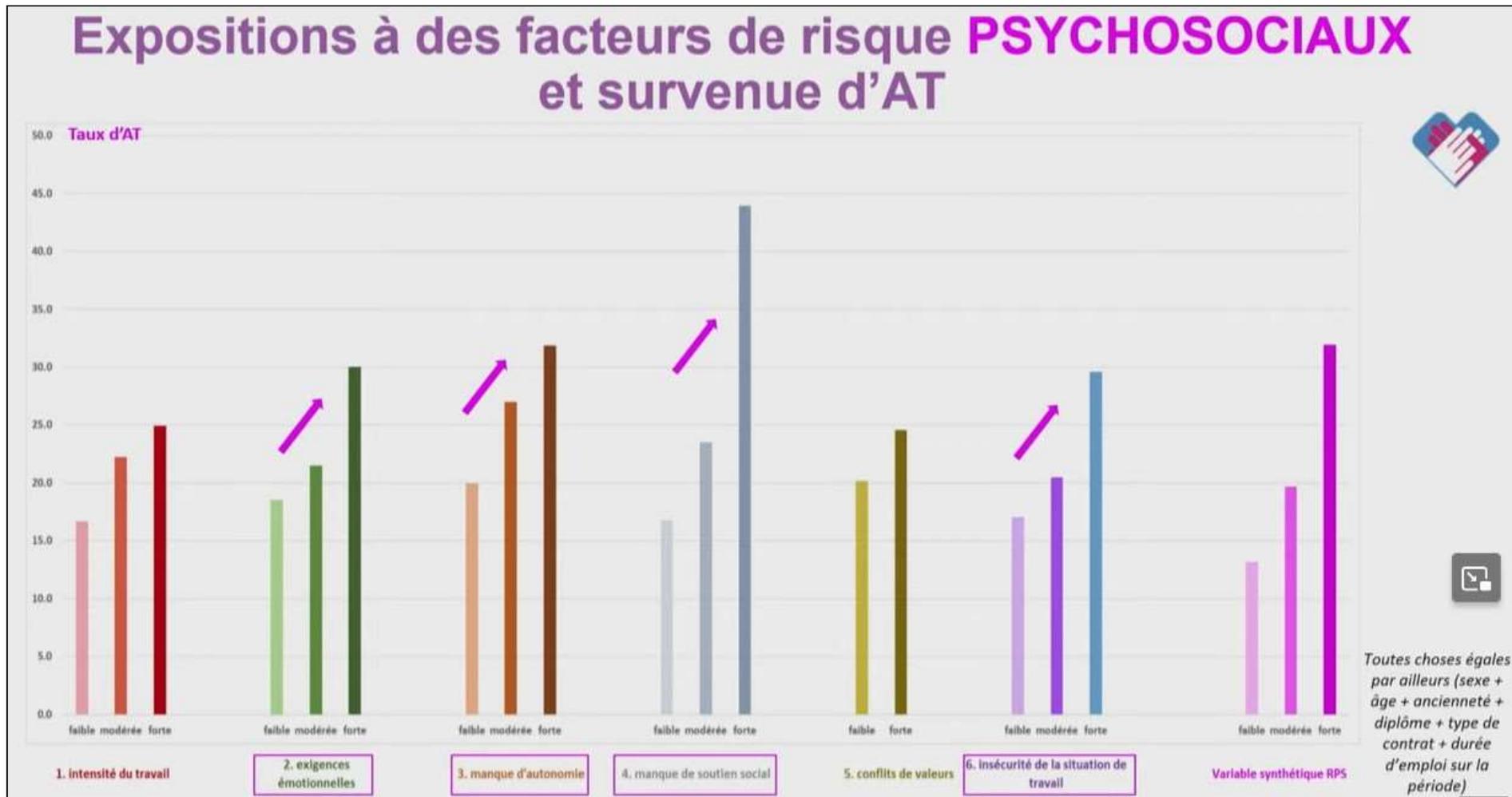
Troubles du
sommeil

Violence et
management
délétère



Stress post-
traumatique

Le concert : les Risques Psycho-Sociaux RPS et AT





Suivez nous sur  |  | 

et sur www.cdg79.fr